



Утверждаю  
заведующий Гусевским детским садом №1  
Т.С.Желтова

### Примерное десятидневное меню

#### Меню -1 дня

<u>Завтрак:</u>	Каша рисовая молочная Чай сладкий
<u>Обед:</u>	Суп гречневый с курицей Макаронные изделия с куриной котлетой Лимонный напиток Хлеб ржаной и пшеничный
<u>Полдник:</u>	Чай сладкий с кондитерскими изделиями
<u>Ужин:</u>	Картофельное пюре с овощными салатами Чай сладкий

#### Меню- 2 дня

<u>Завтрак:</u>	Каша пшенная молочная Чай сладкий
<u>Обед:</u>	Суп с фрикадельками Рис с куриным гуляшом Сок промышленный Хлеб ржаной и пшеничный
<u>Полдник:</u>	Чай сладкий, булка ч/д (сыр, масло сливочное)
<u>Ужин:</u>	Омлет Чай сладкий с кондитерскими изделиями

#### Меню -3 дня

<u>Завтрак:</u>	Каша вермишелевая молочная Чай сладкий
<u>Обед:</u>	Борщ с курицей, сметаной Тефтели мясные Лимонный напиток. Хлеб ржаной и пшеничный
<u>Полдник:</u>	Чай сладкий с кондитерскими изделиями
<u>Ужин:</u>	Оладьи со сгущённым молоком

Чай сладкий

**Меню- 4 дня**

<u>Завтрак:</u>	Каша гречневая молочная Чай сладкий
<u>Обед:</u>	Суп рассольник с курицей, сметана Картофельное пюре с тушеной рыбой/ рыбная котлета ч/д Компот из с/ф Хлеб ржаной и пшеничный
<u>Полдник:</u>	Чай сладкий с кондитерскими изделиями
<u>Ужин:</u>	Гороховое пюре с колбасными изделиями Хлеб ржаной Чай сладкий

**Меню -5 дня**

<u>Завтрак:</u>	Каша манная молочная Чай сладкий
<u>Обед:</u>	Суп картофельный с курицей Гречка с колбасными изделиями Компот из с/ф Хлеб ржаной и пшеничный
<u>Полдник:</u>	Чай сладкий с кондитерскими изделиями
<u>Ужин:</u>	Макароны изделия с сыром ч/д (масло сливочное сахарный песок) Какао, кофейный напиток ч/д

**Меню- 6 дня**

<u>Завтрак:</u>	Каша молочная дружба Чай сладкий
<u>Обед:</u>	Суп вермишелевый с курицей Капуста тушенная с мясом, ленивые голубцы, кабачковые оладьи с куриным филе (сезонное блюдо) ч/д Компот из с/ф Хлеб ржаной и пшеничный
<u>Полдник:</u>	Чай сладкий с кондитерскими изделиями
<u>Ужин:</u>	Картофельное пюре с овощными салатами, соленый огурец, кабачковая икра. Хлеб ржаной. Чай сладкий

### Меню-7 дня

Завтрак:	Каша пшенная молочная Чай сладкий
Обед:	Суп гороховый с курицей Пельмени со сливочным маслом Лимонный напиток Хлеб ржаной и пшеничный
Полдник:	Чай сладкий, булка ч/д (сыр, масло сливочное)
Ужин:	Рис с колбасными изделиями Хлеб ржаной. Чай сладкий

### Меню -8 дня

<u>Завтрак:</u>	Каша геркулесовая молочная Чай сладкий
<u>Обед:</u>	Суп рыбный Макаронные изделия с куриной котлетой Сок промышленный Хлеб ржаной и пшеничный
Полдник:	Чай сладкий с кондитерскими изделиями
Ужин:	Творожная запеканка, манные котлеты с киселем Сырники из творога с молоком сгущенным ч/д Чай сладкий

### Меню -9 дня

<u>Завтрак:</u>	Каша манная молочная Чай сладкий
<u>Обед:</u>	Суп свекольник с курицей сметана Картофельное пюре с печенью по-строгановски, печеночные оладьи ч/д Компот из с/ф Хлеб ржаной и пшеничный
Полдник:	Чай сладкий, булка ч/д (сыр, масло сливочное)
Ужин:	Каша пшенная молочная Чай сладкий с кондитерскими изделиями

**Меню -10 дня**

<u>Завтрак:</u>	Каша вермишелевая молочная Чай сладкий
<u>Обед:</u>	Щи с курицей сметана Плов с мясом Сок промышленный Хлеб ржаной и пшеничный
<u>Полдник:</u>	Чай с кондитерскими изделиями
<u>Ужин:</u>	Каша гречневая с маслом сливочным, сахарный песок Молоко с домашней булкой