

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Гусевской ДС»
Протокол № 4 от 17.03.2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МБДОУ «Гусевской ДС»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в МБДОУ «Гусевской ДС» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение определяет режим функционирования и режим занятий обучающихся в МБДОУ «Гусевской ДС» (далее - ДОУ) и его филиала Погостинский детский сад.

1.3. Режим функционирования ДОУ согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования

2.1. ДОУ работают по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы МБДОУ «Гусевской ДС» – с 07.00 до 19.00 (12 часов)
филиала Погостинский детский сад – с 07.30 до 18.00 (10,5 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.4. В разновозрастной группе выбирается в соответствии с программой одна тема занятия для всех возрастов, усложняя задания для каждого возраста.

3.5. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.7. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.9. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.10. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

3.11. В летний период учебные занятия не проводятся, кроме музыкальных и физкультурных, которые проводятся в игровой форме. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.12. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7 мин	20 мин
Интерактивная панель	5-7	5 мин	10 мин
Компьютер, ноутбук	6-7	15 мин	20 мин
Планшет	6-7	10 мин	10 мин

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятий физической культурой проводятся в физкультурном зале).

6. Ответственность

6.1. ДОО несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения

7.1. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на Педагогическом Совете и утверждаются заведующим Учреждением.