**Режим дня для детей 1,5-2 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Холодный период года** | **Режимные моменты** | **Теплый**  **период года** |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| Прием детей, игра | 7.00-8.00 | Прием детей, игра | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.30-8.30 | Подготовка к завтраку, завтрак | 7.30-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-9.20 | Прогулка, самостоятельная деятельность | 8.30-11.00 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1  (по подгруппам) | 8.50-9.05-9.20 | Подготовка и проведение игры-занятия 1  (по подгруппам) | 9.30-9.45-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20-11.00 | Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.00-11.30 | Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | Постепенный подъем, полдник | 15.00-15.30 |
| Постепенный подъем, полдник | 15.00-15.30 | Прогулка, самостоятельная деятельность | 15.30-18.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-16.30 | Подготовка и проведение игры-занятия 2  (по подгруппам) | 16.00-16.15-16.30 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2  (по подгруппам) | 16.00-16.15-16.30 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.30-19.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 | Уход домой | 17.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00-18.20 |  |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40-19.00 |

**Режим дня для детей 2-3 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Холодный период года** | **Режимные моменты** | **Теплый**  **период года** |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| Прием детей, игра | 7.00-8.00 | Прием детей, игра | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.20 | Подготовка к завтраку, завтрак | 7.30-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.20-9.00 | Прогулка, самостоятельная деятельность | 8.30-11.00 |
| Занятия | 9.00-9.30 | Занятия | 9.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.20 | Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20-11.45 | Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Обед | 11.45-12.20 | Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | Постепенный подъем, полдник | 15.00-15.30 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 | Прогулка, самостоятельная деятельность | 15.30-18.30 |
| Полдник | 15.15-15.25 | Занятия | 16.00-16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25-16.15 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.30-19.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.30 | Уход домой | 17.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 17.30-18.00 |  |  |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

**Режим дня для детей 3-4 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание** |
| 7.00-7.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность |
| 7.30-8.15 | Свободная игра и самостоятельная деятельность |
| 8.15-8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.30 | Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 8.30-8.50 | Завтрак. Воспитание культуры еды |
| 8.50-9.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям |
| 9.00-9.50 | Организованная детская деятельность, занятия со специалистами |
| 9.50-10.20 | Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке |
| 10.20-12.00 | Прогулка. Игры, наблюдения, физические упражнения, трудовая деятельность, воздушные, солнечные процедуры |
| 12.00-12.20 | Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 12.20-15.00 | Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность |
| 15.25-15.40 | Полдник. Воспитание культуры еды |
| 15.40-16.00 | Организованная детская деятельность, занятия со специалистами |
| 16.00-16.30 | Игровая деятельность детей. Сенсорное воспитание, изобразительная деятельность, развитие мелкой моторики |
| 16.30-18.00 | Прогулка. Игры, наблюдения, физические упражнения, трудовая деятельность |
| 18.00-18.20 | Ужин. Воспитание культуры еды |
| 18.20-19.00 | Дидактические, настольные, сюжетные игры. Чтение художественной литературы |

**Режим дня для детей 4-5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание** |
| 7.00-7.30 | Прием детей |
| 7.30-8.00 | Игровая деятельность детей |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10-8.20 | Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 8.20-8.40 | Завтрак. Воспитание культуры еды |
| 8.40-9.50 | Игры, подготовка к занятиям, Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами |
| 9.50-10.10 | Обучение навыкам самообслуживания, игры наблюдение, труд, подготовка к прогулке |
| 10.10-12.10 | Прогулка. Игры, наблюдения, физические упражнения, трудовая деятельность, возвращение с прогулки |
| 12.10-12.25 | Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Работа дежурных |
| 12.00-12.20 | Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 12.25-13.00 | Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культура еды |
| 13.00-15.00 | Дневной сон. Чтение художественной литературы |
| 15.00-15.25 | Гимнастика после сна в группе (двигательная активность), водные и воздушные процедуры |
| 15.25-15.45 | Полдник. Обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды |
| 15.45-16.05 | Чтение художественной литературы |
| 16.05-16.30 | Игры, наблюдения, труд, подготовка к прогулке |
| 16.30-17.45 | Прогулка. Подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения, физические упражнения. Возвращение с прогулки |
| 17.45-18.20 | Подготовка к ужину |
| 18.20-19.00 | Самостоятельная деятельность |

**Режим дня для детей 5-6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание** |
| 7.00-7.30 | Приход детей в детский сад |
| 7.30-8.10 | Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 8.00-8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| 8.40-9.00 | Подготовка к занятиям. Игры |
| 9.00-10.25 | Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами. Подготовка к прогулке |
| 10.25-12.15 | Прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность |
| 12.15-12.30 | Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры еды |
| 13.00-15.00 | Сон. Чтение художественной литературы |
| 15.00-15.40 | Полдник. Воспитание культуры еды |
| 15.40-16.10 | Театрализованные и сюжетно-ролевые игры |
| 16.10-16.35 | Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию. Развлечение |
| 16.35-17.50 | Дидактические, настольно-печатные игры. Прогулка |
| 17.50-18.20 | Ужин. Обучение культуре еды |
| 18.20-19.00 | Самостоятельная деятельность. Уход детей домой |

**Режим дня для детей 6-7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание** |
| 7.00-7.30 | Приход детей в детский сад |
| 7.30-8.25 | Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к завтраку |
| 8.25-8.35 | Утренняя гимнастика |
| 8.35-8.50 | Завтрак. Работа дежурных |
| 8.50-9.00 | Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям |
| 9.00-10.50 | Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами. |
| 10.50-12.25 | Прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность |
| 12.25-12.35 | Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 12.35-13.00 | Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры еды |
| 13.00-15.00 | Сон. Чтение художественной литературы |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.25-15.40 | Полдник. Воспитание куль туры еды |
| 15.40-17.45 | Прогулка. Подвижные, дидактические, настольные, словесные игры |
| 17.45-18.15 | Ужин. Обучение культуре еды |
| 18.15-19.00 | Самостоятельная деятельность. Уход детей домой |