

Утверждено:  
заведующий Гусевским детским садом №1  
И.С. Желтова



Примерное десятидневное меню на 2023-2024 учебный год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	
Завтрак									
Каша рисовая молочная 200	Каша пшеничная молочная 200	Каша вермишелевая молочная 200	Каша гречневая молочная 200	Каша манная молочная 200	Каша молочная дружба 200	Каша пшеничная молочная 200	Каша геркулесовая молочная 200	Каша пшеничная молочная 200	Каша вермишелевая молочная 200
Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200
Кондитерские изделия 40	Булка сыр/масло сливочное 40	Кондитерские изделия 40	Кондитерские изделия 40	Кондитерские изделия 40	Кондитерские изделия 40	Булка сыр/масло сливочное 40	Кондитерские изделия 40	Булка сыр/масло сливочное 40	Кондитерские изделия 40
Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100
Обед									
Суп гречневый 200	Суп с фрикадельками 215	Борщ со сметаной 250/10/6	Рассольник со сметаной 250/10/6	Суп картофельный 200/15	Суп с макаронными изделиями 250/13	Суп гороховый с курицей 250/15	Суп рыбный 200	Свекольник со сметаной 250/10/6	Щи со сметаной 250/10/6
Макаронные изделия с куриной котлетой 150/80	Рис с куриным гуляшом 100	Тефтели мясные 100	Картофельное пюре, рыба тушенная с овощами 150/230	Гречка с колбасными изделиями 150/50	Капуста тушенная с мясом 220/ ленивые голубцы 70	Пельмени со сливочным маслом 250/6	Макаронные изделия с куриной котлетой 150/80	Картофельное пюре с печенью по-строгановски 150/70 оладьи из печени 80	Плов с мясом 200
Лимонный напиток 200	Сок фруктовый 100	Лимонный напиток 200	Компот из с/ф 200	Компот из с/ф 200	Компот из с/ф 200	Лимонный напиток 200	Сок промышленный 100	Компот из с/ф 200	Сок фруктовый 100
Хлеб ржаной и пшеничный 45	Хлеб ржаной и пшеничный 45	Хлеб ржаной и пшеничный 45	Хлеб ржаной и пшеничный 45	Хлеб ржаной и пшеничный 45	Хлеб ржаной и пшеничный 45	Хлеб ржаной и пшеничный 45	Хлеб ржаной и пшеничный 45	Хлеб ржаной и пшеничный 45	Хлеб ржаной и пшеничный 45

Полдник									
Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100
Ужин									
Картофельное пюре с овощным салатом 150	Омлет 80	Блины на кефире со стуженным молоком 150/20	Гороховое пюре с колбасными изделиями 500	Макаронные изделия с сыром /масло сливочное 200/16/4	Картофельное пюре с овощным салатом 150	Рис с колбасными изделиями 100	Запеканка из творога 140/манные котлеты с киселем 200/сырники из творога с молоком стуженным	Каша пшеничная молочная 200	Каша гречневая со сливочным маслом 158
Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Хлеб ржаной 45	Какао 200/кофейный напиток 180	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Молоко с домашней булкой 90
	Кондитерские изделия 40		Чай сладкий 200		Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45		Кондитерские изделия 40	