

Режим дня для детей 1,5-2 года

| Режимные моменты | Холодный период года | Режимные моменты | Теплый период года |
|--|-----------------------------|--|---------------------------|
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| Прием детей, игра | 7.00-8.00 | Прием детей, игра | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.30-8.30 | Подготовка к завтраку, завтрак | 7.30-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-9.20 | Прогулка, самостоятельная деятельность | 8.30-11.00 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) | 8.50-9.05-9.20 | Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) | 9.30-9.45-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20-11.00 | Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.00-11.30 | Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | Постепенный подъем, полдник | 15.00-15.30 |
| Постепенный подъем, полдник | 15.00-15.30 | Прогулка, самостоятельная деятельность | 15.30-18.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-16.30 | Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам) | 16.00-16.15-16.30 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам) | 16.00-16.15-16.30 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.30-19.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 | Уход домой | 17.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00-18.20 | | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.40 | | |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40-19.00 | | |

Режим дня для детей 2-3 лет

| Режимные моменты | Холодный период года | Режимные моменты | Теплый период года |
|--|-----------------------------|--|---------------------------|
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| Прием детей, игра | 7.00-8.00 | Прием детей, игра | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.20 | Подготовка к завтраку, завтрак | 7.30-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.20-9.00 | Прогулка, самостоятельная деятельность | 8.30-11.00 |
| Занятия по подгруппам | 9.00-9.20 | Занятия по подгруппам | 9.30-9.45-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20-11.20 | Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20-11.45 | Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Обед | 11.45-12.20 | Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | Постепенный подъем, полдник | 15.00-15.30 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 | Прогулка, самостоятельная деятельность | 15.30-18.30 |
| Полдник | 15.15-15.25 | Занятия по подгруппам | 16.00-16.15-16.30 |
| Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам | 15.25-16.15 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.30-19.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.30 | Уход домой | 17.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 17.30-18.00 | | |
| Ужин | 18.00-18.30 | | |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 | | |