

Режим дня для детей 4-5 лет

Время	Содержание
7.00-7.30	Прием детей
7.30-8.00	Игровая деятельность детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20-8.40	Завтрак. Воспитание культуры еды
8.40-9.50	Игры, подготовка к занятиям, Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами
9.50-10.10	Обучение навыкам самообслуживания, игры наблюдение, труд, подготовка к прогулке
10.10-12.10	Прогулка. Игры, наблюдения, физические упражнения, трудовая деятельность, возвращение с прогулки
12.10-12.25	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Работа дежурных
12.00-12.20	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.25-13.00	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культура еды
13.00-15.00	Дневной сон. Чтение художественной литературы
15.00-15.25	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность), водные и воздушные процедуры
15.25-15.45	Полдник. Обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды
15.45-16.05	Чтение художественной литературы
16.05-16.30	Игры, наблюдения, труд, подготовка к прогулке
16.30-17.45	Прогулка. Подвижные игры, трудовая деятельность, наблюдения, физические упражнения. Возвращение с прогулки
17.45-18.20	Подготовка к ужину
18.20-19.00	Самостоятельная деятельность

Режим дня для детей 5-6 лет

Время	Содержание
7.00-7.30	Приход детей в детский сад
7.30-8.10	Самостоятельная игровая деятельность детей
8.00-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-9.00	Подготовка к занятиям. Игры
9.00-10.25	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами. Подготовка к прогулке
10.25-12.15	Прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность
12.15-12.30	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры еды
13.00-15.00	Сон. Чтение художественной литературы
15.00-15.40	Полдник. Воспитание культуры еды
15.40-16.10	Театрализованные и сюжетно-ролевые игры
16.10-16.35	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию. Развлечение
16.35-17.50	Дидактические, настольно-печатные игры. Прогулка
17.50-18.20	Ужин. Обучение культуре еды
18.20-19.00	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой