

Режим дня для детей 6-7 лет

Время	Содержание
7.00-7.30	Приход детей в детский сад
7.30-8.25	Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к завтраку
8.25-8.35	Утренняя гимнастика
8.35-8.50	Завтрак. Работа дежурных
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям
9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.
10.50-12.25	Прогулка, наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность
12.25-12.35	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.35-13.00	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры еды
13.00-15.00	Сон. Чтение художественной литературы
15.00-15.25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.25-15.40	Полдник. Воспитание культуры еды
15.40-17.45	Прогулка. Подвижные, дидактические, настольные, словесные игры
17.45-18.15	Ужин. Обучение культуре еды
18.15-19.00	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой