

Режим дня для детей 3-4 лет

Время	Содержание
7.00-7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность
7.30-8.15	Свободная игра и самостоятельная деятельность
8.15-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков
8.30-8.50	Завтрак. Воспитание культуры еды
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
9.00-9.50	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
9.50-10.20	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке
10.20-12.00	Прогулка. Игры, наблюдения, физические упражнения, трудовая деятельность, воздушные, солнечные процедуры
12.00-12.20	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.20-15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность
15.25-15.40	Полдник. Воспитание культуры еды
15.40-16.00	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
16.00-16.30	Игровая деятельность детей. Сенсорное воспитание, изобразительная деятельность, развитие мелкой моторики
16.30-18.00	Прогулка. Игры, наблюдения, физические упражнения, трудовая деятельность
18.00-18.20	Ужин. Воспитание культуры еды
18.20-19.00	Дидактические, настольные, сюжетные игры. Чтение художественной литературы